AUFSTIEG IN UNTERNEHMEN

Mentoring für Frauen in der Wirtschaft in M-V

2021 2022

Liebe Leser*innen,

am 19. August 2021 startete im Bürgerhaus in Güstrow das 6. Mentoringprogramm für Frauen in der Wirtschaft in Mecklenburg-Vorpommern in eine neue Runde.

Für die 100 Mentees beginnt ein Jahr der intensiven Zusammenarbeit im Tandem mit erfahrenen Führungskräften, um an ihrer eigenen persönlichen und beruflichen Entwicklung zu arbeiten. Die Mentees erhalten zudem Einblicke in andere Unternehmen und Führungskulturen und dürfen sich auf zusätzliche Seminare und Netzwerktreffen freuen.
Unsere Mentor*innen laden wir dabei zu Netzwerktreffen, Workshops und Runden zum gegenseitigen Austausch ein.
Mit unseren regelmäßigen Newsletter wollen wir Sie in den nächsten Monaten begleiten, aus den Veranstaltungen berichten, über Erfolge sprechen und Ihnen Termine und wertvolle Informationen mitteilen.

Wir freuen uns auf Ihre Anregungen und Feedback.

Viel Lesevergnügen.

Ihr Projektteam.

DIESE AUSGABE ENTHÄLT:

1. Rückblick Auftaktveranstaltung
2. Einführungsworkshop - wie alles beginnt!
3. Einführungsworkshop - Inhalte und Anregungen
4. Einführungsworkshop - für Mentor*innen
5. immer „up to date“
6. Matching mit Meeresblick
7. Der selbstbewusste Auftritt
8. Was gibt es sonst noch?
9. Impressum

gefördert aus Mitteln des ESF

MV Mecklenburg-Vorpommern Ministerium für Soziales, Integration und Gleichstellung

EUROPÄISCHE UNION Europäischer Sozialfonds

Auftaktveranstaltung

RÜCKBLICK VOM 19.08.2021 GÜSTROW

Keynote Speaker Dr. Christoph Ramcke gab Gesundheits-Tipps zur Überlistung des "inneren Schweinehund" und motiviert die Gäste: Gesundheit darf Spaß machen - Gesundes Führen fängt bei sich selbst an!

Im Interview mit Vanessa Hirsch und ihrer Mentorin Nicole Läbe über Ihre Zusammenarbeit im Tandem und wie Vanessa ihren "ersten Auftritt" selbstsicher bewältigt.

Mit einem digitalem Grußwort begrüßte unsere Ministerin für Soziales, Integration und Gleichstellung Stefanie Drese die 100 Mentees mit Ihren Mentor*Innen.

https://t1p.de/pressemitteilung-mv

*Drese: „**Mentoring wirkt**. Es ist meine feste Überzeugung, dass die Begleitung durch ein Mentoring-Programm motivierte und leistungsfähige Frauen optimal auf eine Führungsposition vorbereitet und sie in ihrer Rolle als Nachwuchsführungsperson stärkt".*

Mit Power-Food ging es für die Mentees in die erste Netzwerkrunde.

Für die Mentor*innen begann das Kennenlernen mit dem Metalog-Tool der "Pipeline".

Die Landeskoordinatorinnen der Servicestelle Peggy Hildebrand und Juliane Brunk führten durch das Programm und haben mit Unter-stützung aller Akteure die Mentees und Mentor*innen im Programm begrüßt. Sie wünschen allen Teilnehmer*innen ein erfolgreiches inspirierendes und spannendes Jahr. Netzwerk-treffen, Mentee- und Mentor*-innen-Stammtische, Seminare in Präsenz oder digital laden zum sich Austauschen, sich Kennen-lernen und zur gegenseitigen Unterstützung ein.

Dörthe Hausmann, Geschäftsführerin Airport Rostock, schildert beeindruckend, welchen Herausforderungen sie sich stellt, wenn eine ganze Branche auf Eis gelegt wird.

Lisanne Straka, Leiterin Frauen- und Gleichstellungspolitik des DGB Nord und Jens Matschenz, GF der Vereinigung der Unternehmerverbände fokusierten sich in ihren Grußworten auf die Bedeutung des Mentoring zur Personalentwicklung unter Einbeziehung der Akteure, Unternehmen und politischen Vertreter*innen.

Wir danken allen Unterstützer*innen

- unseren regionalen Projektleiterinnen,
- der Moderatorin Diana Scholl vom BVMW,
- dem Geschichtenerzähler Andreas Bleßmann,
- der Hanseatischen Krankenkasse,
- den Trainern Susanne Kruse und Jörg Ehbrecht,
- Dörthe Hausmann, Lisanne Straka und Jens Matschenz,
- den Gästen und Teilnehmenden

die zum Gelingen unserer Auftaktveranstaltung beigetragen haben.

Einführungsworkshops

WIE ALLES BEGINNT

DAS WAR EIN AKTIVER UND INTENSIVER SOMMER

Das Kennenlernen

... mit über 100 Tandems starten wir in den 6. Durchgang des Mentoring Programms. Nach zahlreichen Kennenlerngesprächen und Matching-Runden ging es jeweils für die Mentees und Mentor*innen in einzelnen Einführungsworkshops los, teils noch digital, teils endlich wieder in Präsenz!

EGAL OB AM BILDSCHIRM ODER VOR ORT

Rahmenbedingungen

Unter Einhaltung der aktuellen Hygiene-richtlinien, wie Mindestabstand und Masken-pflicht - war es ein großartiges Kennenlernen! Es gab einen Überblick über die nächsten Schritte im Programm sowie weitere Informationen und Rüstzeug für die bevorstehenden Workshops und Seminare.

DREIECK DER GEMEINSAMKEITEN

Teambuilding

Großen Spaß machte allen das „Dreieck der Gemeinsamkeiten" - hier kamen doch die einen oder anderen Vorlieben wie Pizza essen, Garten pflegen oder schwarze Kleidung tragen zum Vorschein; und nicht nur das Thema Frau in Führung, Mentoring verbindet - schnell wurde klar, wer auch Kinder hat, gerade ein Haus baut oder keine Haustiere mag....

Einführungsworkshop

INHALTE & ANREGUNGEN & TIPPS

ROLLE DER MENTEES

Chancen & Aufgaben

Mit Blick auf die drei Phasen im Mentoring (von Klärung der Erwartungen, Ziele und Vorstellung von Mentor*in und Mentee, über den eigentlichen Mentoring-Prozess als Arbeits- und Austauschphase, bis hin zur Auswertung am Ende der Mentoring-Partnerschaft) standen vor allem die eigene Ausgangssituation der Mentees und Wünsche für die kommende Zeit im Fokus.

ZIELE

Hilfestellungen & Formulierungen

Wir haben uns mit dem Thema „Ziele" beschäftigt, und ganz konkret mit der Fragestellung, was sind denn eigentlich MEINE (ganz eigenen) Ziele? Und wie kann ich diese formulieren?
Ein paar Hilfestellung dazu hier nochmals kurz zusammengefasst:
- Positiv formulieren!
- Lieber ein kleines als ein (zu) großes Ziel!
- Konkret werden!

Wish = Wunsch
Was wünsche ich mir wirklich?

Outcome = bestes Ergebnis

Wie würde ein bestmögliches Ergebnis aussehen, wenn ich den Wunsch erfüllen könnte? > Ergebnisse in allen Einzelheiten vorstellen und festhalten!

Obstacle = Hindernis

Was hält mich davon ab, mir den Wunsch zu erfüllen und mein schönstes Ergebnis zu erreichen? > zentrales Hindernis identifizieren und festhalten!

Plan = Wenn-Dann-Plan

Wie kann ich das Hindernis überwinden? > Wenn-Dann-Plan entwickeln!

PROBIERT ES GERNE AUS! WOOPEN

Anders gesagt, wie lässt sich das Leben WOOPen (nach Oettingen, 2015)

WOOP-Ziele formulieren →Was ist eines meiner Hauptanliegen für das Mentoring-Programm? →Was ist mir selbst wirklich wichtig?

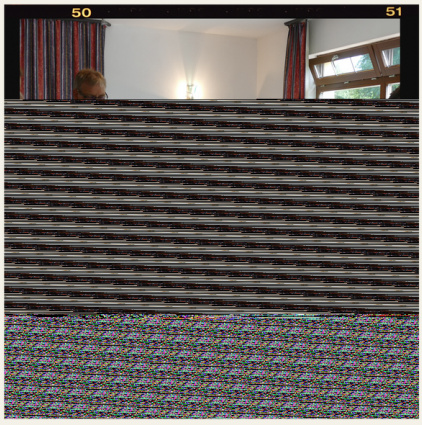
BRIEF AN SICH SELBST

Gedanken

Zum Schluss konnten die Mentees noch einen Brief an sich selbst schreiben: Was schätzt du an dir? * Was möchtest du im nächsten Jahr erreichen? * Woran merkst du, dass das Mentoringjahr für dich erfolgreich war? * Worauf möchtest du zur Abschlussveranstaltung 2022 zurückblicken?

Unsere Aktivitäten im Einführungsworkshop

MENTORINNEN UND MENTOREN



Vom digitalen Onboarding über Metalog Tools zum Kennenlernen

Aber auch für die Mentor*innen ging es zur Sache. Ein erstes (digitales) **Onboarding** gab es bereits am 25.06.2021 - mit insgesamt 25 Teilnehmern, teils neuen Gesichtern, teils alten Bekannten. Spannend dabei zu erfahren, woher unsere ehrenamtlichen Führungskräfte aus den verschiedensten Arbeitsbereichen und Branchen aus ganz Mecklenburg-Vorpommern kommen und unterschiedlichem Werdegang und Hintergrund, aber eins eint gemeinsam - die Freude und der Wille weiterzuhelfen, Zurückgeben und selbst Gelerntes und die eigene Erfahrung mit der nächsten Generation heranwachsender Führungskräfte zu teilen. Viele hatten selbst eine/n Mentor*in im eigenen Aufstieg - und freuen sich darauf, durch die Zusammenarbeit mit den oft noch jüngeren Mentees neue Einblicke sammeln zu dürfen.

Neben dem Erfahrungsaustausch ging es auch darum, praktische Arbeitsweisen zu teilen. Wir sprachen über das Anwenden verschiedener Methoden (aus der Praxis heraus), inhaltlichen Themen aber auch mögliche Herausforderungen der bevorstehenden Tandemarbeit.

Die Dokumentation der Impulsfragen zur Zusammenarbeit im Tandem haben wir zusammengefasst, gern können diese auch von den Mentor*innen ergänzt werden, die nicht am Einführungsworkshop teilnehmen konnten.

https://t1p.de/3tp7

Einen weiteren Einführungsworkshop für die Mentor*innen gab es im Rahmen der Auftaktveranstaltung am 19.08. in Güstrow. Mit einer Auswahl an **Metalog-Trainingstools** wurden die Mentor*innen in einen Experimentierraum eingeladen, indem das Kennenlernen und der Austausch im Fokus stand. Und ganz nebenbei haben die Mentor*innen ihr Mentoringschaufenster mit ihren Kompetenzen und Angeboten gestaltet.

Was gibt es sonst noch?

TERMINE & VERANSTALTUNGEN & AUSBLICK

OKTOBER

Fokusgruppe Unternehmenskultur

Unter Einbeziehung verschiedenster Modelle von Unternehmenskultur tauschen sich Mentor*innen über ihre Erfahrungen aus und geben Einblick in ihre praktizierten Unternehmenskulturen.

NOVEMBER

TAGESWORKSHOP KOMMUNIKATION; GESPRÄCHSFÜHRUNG UND FEEDBACKKULTUR

Mit den Trainerinnen Juliane Retzlaff und Nancy Keller startet am 09.11.21 der nächste Seminarblock für die Mentees. In den Seminaren werden neben dem fachlichen Input die vermittelten Inhalte durch Sofort-Übungen gefestigt.

9.11. | 10.11. | 18.11. | 19.11. | 25.11. | 30.11.

OKTOBER

Im Gespräch mit Führungskräften

Save the Date - 21.10. und 22.10.2021 I Digital und Präsenz
Wir laden zu unserem alljährlichen Roundtable Mentees und Alumni ein, Führungskräfte unterschiedlichster Branchen ganz persönlich kennenzulernen.

SEPTEMBER & OKTOBER

#NEVERLUNCHALONE I MITTAGSSTAMMTISCH
12.30 UHR - 13.30 UHR

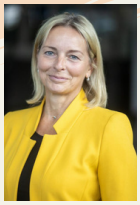
29.09.2021
FIT FOR FINANCE
13.10.2021
"Alles Verhandlungssache"
27.10.2021
Hilfe annehmen! Hilfe einfordern!

Impressum

SERVICESTELLE & REGIONALE CROSS-MENTORING-PROJEKTE

KONTAKTIEREN SIE UNS...

Landeskoordinatorinnen der Servicestelle



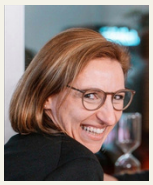
GiBBmbH Gesellschaft für innovative Bildung und Beschäftigung

Peggy Hildebrand
GiBB mbH Ludwigslust
p.hildebrand@gibbmbh.de

BW DAS BILDUNGSWERK DER WIRTSCHAFT MV

Juliane Brunk
BdW gGmbH
brunk@bdw-mv.de

Projektleiterinnen der regionalen Cross-Mentoring-Projekte



GiBBmbH Gesellschaft für innovative Bildung und Beschäftigung

Susanne Schnoor
GiBB mbH Ludwigslust
s.schnoor@gibbmbh.de

BW DAS BILDUNGSWERK DER WIRTSCHAFT MV

Judith Usbeck
BdW gGmbH Rostock
usbeck@bdw-mv.de

BilSE-Institut Bildung und Forschung

Sonja Maak
BilSE-Institut GmbH Schwerin
sonja.maak@bilse.de

ISBW Institut für Sozialforschung und berufliche Weiterbildung gGmbH Neustrelitz

Gianna Worgull
ISBW gGmbH Neubrandenburg
gianna.worgull@isbw.de

BW DAS BILDUNGSWERK DER WIRTSCHAFT MV

Juliane Brunk
BdW gGmbH
brunk@bdw-mv.de

RWI Regionale Wirtschaftsinitiative Ost Mecklenburg-Vorpommern e. V.

Silvia Hoffmann
RWI Ost M-V e.V. Neubrandenburg
silvia.hoffmann@rwi-mv.de

www.aufstieg-in-unternehmen.de

Vielen Dank !

MV Mecklenburg-Vorpommern Ministerium für Soziales, Integration und Gleichstellung

EUROPÄISCHE UNION Europäischer Sozialfonds

#aufstieginunternehmen